上半期振り返りシート

HIGHLIGHT

JAN	FEB	MAR

APR	MAY	JUN

CHECK SHEET

	できなかった				できた
健康・体調｜元気に過ごせた？	1	2	3	4	5
仕事・学び｜成長や達成感を感じられた？	1	2	3	4	5
人間関係｜大切な人と良い時間を過ごせた？	1	2	3	4	5
お金・時間｜納得のいく使い方ができた？	1	2	3	4	5
自己充実｜自分の「好き」に時間を使えた？	1	2	3	4	5

下半期の行動目標計画

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]